



moments  
GUIDE

WEST  CLIFFS  
OCEAN AND GOLF RESORT  
\*\*\*\*\*

# Atividades Aquáticas

WATER ACTIVITIES

# Atividades de Aventura

ADVENTURE  
ACTIVITIES

# Golfe & Tênis

GOLF &  
TENNIS

A VIDA É FEITA  
DE MOMENTOS.

LIFE IS MADE OF MOMENTS. ENJOY.

# ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



## Surf | Bodyboard | Stand Up Paddle

A costa de Peniche é reconhecida pelas belas praias com ótimas condições para a prática de qualquer umas das modalidades, seja o Surf, Bodyboard ou Stand Up Paddle. Consoante o grau de experiência e condições metereológicas temos à disposição uma praia diferente para a prática destas modalidades, adequada a si. Temos ao seu dispor aulas em grupo ou aulas privadas, em diferentes moldes para lhe dar a conhecer estas modalidades tão carateristicas da nossa região.

The coast of Peniche is recognized for the beautiful beaches with great conditions for practicing any of the modalities, be it the Surf, Bodyboard or Stand Up Paddle.

Depending on the level of experience and weather conditions we have at your disposal a different beach to practice these modalities, suitable for you. We have at your disposal group classes or private lessons, in different molds so you can experience these modalities so characteristic of our region.

Nº Mínimo de Participantes: 1  
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

Minimum number of participants: 1  
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

Nº DE AULAS NO. OF CLASSES	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
<b>PRIVADAS PRIVATE</b>	<b>60 €</b>	<b>65 €</b>
1	35 €	40 €
3	85 €	90 €
5	120 €	125 €
10	200 €	205 €

# ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



## Canoagem

A Lagoa de Óbidos é o sistema lagunar costeiro mais extenso da costa Portuguesa e apresenta condições excecionais para a prática de alguns desportos aquáticos, nomeadamente a Canoagem.

Todos os percursos realizados permitirão em simultâneo a prática desportiva e conhecer as heranças deste lugar maravilhoso.

**Nº Mínimo de Participantes:** 1

**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro

## Canoeing

The Óbidos Lagoon is the most extensive coastal lagoon system on the Portuguese coast and presents exceptional conditions for the practice of some water sports, namely Canoeing.

All routes created will allow the practice of sports while getting to know the legacies of this wonderful place.

**Minimum number of participants:** 1

**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1	35 €	40 €



## Kitesurf

Venha conhecer a maior lagoa de água salgada da Europa, a Lagoa de Óbidos. Uma vasta área de águas calmas com ventos fortes constantes, o lugar ideal para a prática desta modalidade.

**Nº Mínimo de Participantes:** 1  
**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro

Come and visit the largest saltwater lagoon in Europe, the Óbidos Lagoon. A vast area of calm waters with constant strong winds, the ideal place to practice this sport.

**Minimum number of participants:** 1  
**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance

AULA PRIVADA PRIVATE CLASS	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
2H	155 €	160 €



## Windsurf

Uma mistura de vela com surf, na Lagoa de Óbidos, onde todas as condições existem!  
 O maior desafio é conjugar o equilíbrio na prancha com o manobrar a vela, depois é só deixar-se levar ao som do vento!

**Nº Mínimo de Participantes:** 1  
**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro

A mix of sailing and surfing, in the Óbidos Lagoon, where perfect conditions exist!  
 The biggest challenge is to combine the balance on the board with the maneuvering of the sail, then just let yourself be carried away by the sound of the wind!

**Minimum number of participants:** 1  
**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance

AULA PRIVADA PRIVATE CLASS	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1H	55 €	60 €

# ATIVIDADES AQUÁTICAS

WATER ACTIVITIES



## Mergulho & Snorkeling

Faça mergulho na Ilha das Berlengas e poderá vislumbrar toda a nossa biodiversidade marinha, um paraíso debaixo de água, entre cantos e recantos. Se preferir, poderá fazer apenas snorkeling e ainda apreciar todas as diferentes espécies do nosso mar.

Nº Mínimo de Participantes: 1  
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

## Diving & Snorkeling

Take a dive on Berlengas Island and you will be able to interact with all our marine biodiversity, a paradise under water, between nooks and crannies. If you prefer, you can just snorkel and take a look at all the species and beauty of our sea.

Minimum number of participants: 1  
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

ATIVIDADE ACTIVITY	Inclui Includes	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
TRY SCUBA POOL	Equipamento + Teórico-Prática + Certificado Equipment + Theory and Practice + Certificate	50 €	55 €
TRY SCUBA BERLENGAS	Equipamento + Teórico-Prática + 2 Mergulhos + Snack + Viagem de Barco + Certificado Equipment + Theory and Practice + 2 Dives + Snack + Boat Trip + Certificate	130 €	135 €
SNORKELING	Equipamento + Snack + Viagem de Barco Equipment + Snack + Boat Trip	80 €	85 €
DOUBLE DIVE TRIP SAÍDA DE Mergulho DUPLA	Garrafa + Lastro + 2 Mergulhos + Snack + Viagem de Barco Bottle + Ballast + 2 Dives + Snack + Boat Trip	105 €	110 €
NON-DIVER ACOMPANHANTE	Snack + Viagem de Barco Snack+ Boat Trip	60 €	65 €



## Pesca Desportiva

Peniche é um dos grandes centros piscatórios do nosso País. Não perca a oportunidade de experimentar a pesca desportiva em alto mar, devidamente acompanhado por profissionais que o levarão às zonas mais ricas da nossa costa.

**Nº Mínimo de Participantes:** 4

**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro + Fotos + Licença de Pesca + Viagem de barco

**Duração:** 4 - 5 horas

## Sport Fishing

Peniche is one of the great fishing centers of our country. Do not miss the opportunity to try deep sea fishing, accompanied by professionals who will take you to the richest areas of our coast.

**Minimum number of participants:** 4

**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance + Photos + Fishing License + Boat Trip

**Duration:** 4 - 5 hours

<b>PREÇO POR PESSOA</b> <b>PRICE PER PERSON</b>	<b>Hóspedes &amp; Residentes*</b> <b>Guests &amp; Residents*</b>	<b>Outros</b> <b>Others</b>
1	75 €	80 €

# ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE  
ACTIVITIES



## Paintball

Venha divertir-se em família ou com os amigos, entre a natureza característica da nossa zona. Uma forma divertida de estar em comunhão com o melhor que a natureza nos oferece.

Come and have fun in family or with friends, among the characteristic nature of our area. A fun way to be in communion with the best that nature offers us.

Nº Mínimo de Participantes: 4

Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

Minimum number of participants: 4

Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1	35 €	40 €





## Tiro com Arco

Uma forma diferente de colocar à prova a sua capacidade de concentração e coordenação motora, num momento único de diversão em família ou com os amigos, no meio da natureza.

Nº Mínimo de Participantes: 1  
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1	35 €	40 €

## Archery

A different way to test your ability of concentration and coordination, in a unique moment of fun with your family or friends, in the nature.

Minimum number of participants: 1  
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance



## Karts

Localizado a cerca de 25 minutos das nossas instalações, nas Caldas da Rainha, o Indoor Karting dispõe de uma frota de 14 karts SodiKart RX7 de 270cc motor Honda, uma pista de 300m de comprimento e 5m de largura, num traçado com um conceito diferente do habitual: mais exigente mas também mais divertido! Dispõem de Karts para crianças a partir dos 6 anos.

Nº Mínimo de Participantes: 2  
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

CILINDRADA CYLINDER CAPACITY	120 - 200 CC		270 CC		390 CC	
	H&R*	Outros Others	H&R*	Outros Others	H&R*	Outros Others
TIMES						
30'	55 €	60 €	65 €	70 €	80 €	85 €
45'	70 €	75 €	85 €	90 €	105 €	110 €
60'	85 €	90 €	95 €	100 €	125 €	130 €

Located about 25-minutes away from our facilities, the Indoor Karting in Caldas da Rainha has a fleet of 14 SodiKart RX7 270cc Honda engine karts, a 300 meters long and 5 meters wide track and a layout with a different concept from the usual: more demanding, but also more fun! Karts for children from 6+ are available.

Minimum number of participants: 2  
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

# ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE  
ACTIVITIES



## BTT

São diversos os percursos possíveis na nossa região, que permitirão conhecer as magníficas paisagens e que fazem de nós um paraíso para a prática de BTT. A sua experiência será memorável, temos para si uma oferta variada de destinos que o marcarão. Temos ao seu dispor diversos trilhos, dependendo do grau de dificuldade, duração ou quilómetros pretendidos.

Nº Mínimo de Participantes: 2  
Inclui: Material + Transporte + Monitor + Seguro

## Mountain Biking

There are many trails in our region that will allow you to get to know the magnificent landscapes that make us a paradise for mountain bike. We offer a vast array of destinations that will definitely be unforgettable. We have several trails available, depending on the degree of difficulty, duration or kilometers required.

Minimum number of participants: 2  
Includes: Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1	35 €	40 €



## Caminhadas

Estamos rodeados de magníficos percursos pedestres, que servem todos os gostos. Venha conhecer os recantos do Oeste, caminhando ao ar puro. Temos ao seu dispor diversos trilhos, dependendo do grau de dificuldade, duração ou quilómetros pretendidos.

**Nº Mínimo de Participantes: 2**  
**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro

## Hiking

We are surrounded by magnificent pedestrian trails that cater to all tastes. Come and visit the hidden and gems of the West, while breathing in the fresh air. We have several trails available, depending on the degree of difficulty, duration or kilometers required.

**Minimum number of participants: 2**  
**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
1	35 €	40 €



## Passeio a Cavalo

Uma forma diferente de conhecer a nossa região, em comunhão com a natureza. Em contato com um animal dócil, uma forma diferente de relaxar e conhecer o que temos de mais belo.

**Nº Mínimo de Participantes: 1**  
**Inclui:** Material + Transporte + Monitor + Seguro

## Horse Riding

A different way of knowing our region, in communion with nature. In contact with a docile animal, a different way of relaxing and getting to know some of the most beautiful areas of Portugal.

**Minimum number of participants: 1**  
**Includes:** Material + Transport + Monitor + Insurance

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
BATISMO BAPTISM	60 €	65 €
PASSEIO RIDE	75 €	80 €

# ATIVIDADES DE AVENTURA

ADVENTURE  
ACTIVITIES



## Aluguer de Bicicletas

Conheça os recantos mais especiais e secretos de todo o nosso Resort a pedalar numa das nossas bicicletas. Temos sugestões de percursos que o permitirão ter uma experiência divertida connosco.

**Nº Mínimo de Participantes:** 1

**Inclui:** Bicicleta + Capacete + Cadeado

**Regras de Aluguer:** Passaporte requerido

Horas aluguer das 09:00 às 18:00

## Bike Rental

Discover the most special and secret places of our Resort while pedalling on one of our bicycles. We have suggestions for tracks that will allow you to have a fun experience with us.

**Minimum number of participants:** 1

**Includes:** Bicycle + Helmet + Lock

**Renting Rules:** Passport Required

Rental hours from 9 am to 6 pm

DURAÇÃO DURATION	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
2 H	8 €	9 €
1/2 DIA   DAY	12 €	13 €
1 DIA   DAY	18 €	19 €
3 DIA   DAY	35 €	36 €
1 SEMANA   WEEK	70 €	71€

# GOLFE & TÉNIS

GOLF &  
TENNIS

## Golfe

Inserido no nosso Resort, as instalações para a prática de golfe da Praia d'El Rey são adequadas para todas as áreas de jogo. O Driving Range com 300m de comprimento e 36 baias de largura, permite treinar 365 dias por ano. Na zona de jogo curto encontra um excelente putting green e uma zona onde pode treinar todos os tipos de shots em distâncias de até 30 m. Seja qual for o seu nível de jogo, desde iniciado a dar a primeira tacada, a jogador profissional, a Academia da Praia d'El Rey tem profissionais habilitados a ajudá-lo a melhorar o seu jogo. Tem à sua disposição diversos tipos de programas / lições, que passam por aulas em grupo, aulas individuais ou sessões de áreas de jogo específicas, sempre apoiadas nas últimas tecnologias e com profissionais devidamente habilitados. Tem ainda bem perto de nós o Campo de Golfe West Cliffs, que proporcionará uma experiência encantadora mesmo à beira mar.

## Golf

Located in our Resort, the practice facilities of Praia d'El Rey are suitable for all play areas. The 300-meterlong Driving Range with 36-bays wide allows for green training 365 days a year. In the short game zone you'll find an excellent putting green and an area where you can train all types of shots over distances of up to 30 meters. Regardless of your golf expertise, from beginners making their first shot, to professional players, Praia d'El Rey Golf Academy has qualified professionals to help you improve your game. There are different types of programs/ lessons available, which include group lessons, individual lessons or sessions in specific play areas, always supported by the latest technologies and qualified professionals. The West Cliffs Golf Course is also close to the hotel, providing a charming experience right on the seafont.

# GOLFE & TÉNIS

GOLF &  
TENNIS



## Ténis

Escolha entre um dos 7 Courts e aprenda ou melhore as suas capacidades com um os nossos treinadores! A Academia de Ténis da Praia D'El Rey tem rogramas e lições individuais para adultos e crianças além de organizar torneios entre os nossos hóspedes.

## Tennis

Choose from one of the 7 Courts and learn or improve your skills with one of our coaches! The Praia D'El Rey Tennis Academy has individual programs and lessons for adults and children, apart from organizing tournaments among our guests.

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
ALUGUER DE CAMPO - 1H COURT TENNIS	6,30 €	7,60 €
CLÍNICA DE TÉNIS CRIANÇAS KIDS CLINICS TENNIS	17,20 €	20,60 €
CARDIO TÉNIS - 1 SESSÃO CARDIO TENNIS - 1 SESSION	17,20 €	20,60 €
CARDIO TÉNIS - 5 SESSÃO CARDIO TENNIS - 5 SESSIONS	59,10 €	70,90 €
TORNEIO SOCIAL SOCIAL TOURNAMENT	17,00 €	

PREÇO POR PESSOA PRICE PER PERSON	Hóspedes & Residentes* Guests & Residents*	Outros Others
BOLAS (3) BALLS (3)	3,50 €	4,20 €
RAQUETE RACKET	3,50 €	4,20 €
2 RAQUETES + BOLAS 2 RACKETS + BALLS	9,50 €	

## Considerações

Para mais informações consulte a receção ou através do email:  
[entertainment@praia-del-rey.com](mailto:entertainment@praia-del-rey.com)

- Todas as atividades necessitam de reserva prévia, a sua antecipação varia consoante a mesma;
- Para garantir reserva para o dia seguinte a sua reserva deverá ser efetuada até às 18h00;
- A duração referida para as atividades varia consoante a modalidade escolhida;
- As durações referidas para as visitas contemplam as viagens de ida e volta;
- Todas as atividades são mediante disponibilidade por parte do prestador de serviço;
- Existe um número mínimo de participantes para a realização das atividades;
- Todos os nossos parceiros estão a trabalhar seguindo as diretrizes de segurança e prevenção da Direção Geral de Saúde;
- É obrigatório o uso de máscara. Exceto para a prática da atividade;
- Todos os equipamentos são desinfetados antes e após cada atividade;
- Todos os participantes deverão fazer uma frequente higienização das mãos, cumprir a etiqueta respiratória e conduta social;
- Este catálogo está sujeito a alterações sem aviso prévio.
- **Hóspedes & Residentes (H&R)\*:** Hóspedes do Hotel, Hóspedes do The Village e The Beachfront, e Residentes com Cartão de Residente Ativo, não é possível acumular benefícios nem efetuar rebates.

## Considerations

For more information please check the reception or send an email to:  
[entertainment@praia-del-rey.com](mailto:entertainment@praia-del-rey.com)

- All activities require prior reservation, with their schedule varying accordingly;
- To guarantee reservation for the following day your reservation must be made until 6:00 pm;
- The mentioned duration for the activities varies according to the chosen modality;
- The mentioned durations for the tours include round trip;
- All activities are subject to availability from the service provider;
- There's a minimum number of participants for the activities;
- All of our partners are working according to the safety and prevention guidelines of the General Health Directorate;
- The use of a mask is mandatory. Except for the practice of the activity;
- All equipment is disinfected before and after each activity;
- All participants must do frequent hand hygiene, comply with the respiratory etiquette and social conduct;
- This catalogue is subject to changes without prior notice;
- **Guest & Residents (H&R)\*:** Hotel Guests, Guests of The Village and The Beachfront, and Residents with Active Resident Card, not being able to accrue benefits or rebates.

WEST  CLIFFS  
OCEAN AND GOLF RESORT  
★★★★★